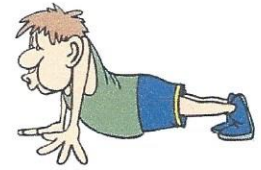


Motionsklubben af 1945

2800 Kongens Lyngby



Referat

Onsdag den 10. januar 2018 holdt Motionsklubben af 1945 ordinær generalforsamling i komtessestuen på restaurant Bjælkestuen, Lyngby Hovedgade 78, 2800 Kongens Lyngby med følgende dagsorden:

Dagsorden i henhold til vedtægternes § 7:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
Bestyrelsen foreslår uændret kontingent kr. 750,00
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
Kasserer - Jan Lorentzen - er villig til genvalg

Formand - Carsten Wendel Nielsen - ikke på valg
Sekretær - Lars Christian Petersen - ikke på valg
7. Valg af én suppleant
Suppleant - Søren Rygaard - er villig til genvalg
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
Revisor - Henrik Pedersen - er villig til genvalg
Revisorsuppleant - Steen Vindahl Nielsen - er villig til genvalg
9. Eventuelt

Inden generalforsamlingen blev alle beværtet med den traditionelle velkomst pilsner. Herefter blev der serveret en velsmagende forret bestående af en smuk, cremet "Hokkaidosuppe" en græskarsuppe med bid og god smag fra både chili, urter, æble, ingefær og meget mere. En forret der virkelig lagde bunden før hovedretten blev serveret. Man besluttede derfor at holde en mindre pause, hvor sæsonens "holdbillede" blev taget af den veloplagte servitrice. En klassisk hovedret bestående af "Stegt flæsk og persillesovs" ad libitum blev herefter serveret og faldt tungt i vores maver. Der blev serveret øl til middagen – enkelte fik rødvin - og middagen sluttede med en kop kaffe hvortil kassereren havde indkøbt lidt småkager.

Ad.: punkt 1 – Valg af dirigent

Henrik Pedersen blev foreslået til at varetage hvervet som dirigent og blev valgt med akklamation.

Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indvarslet, idet indkaldelse med dagsorden var sendt til alle medlemmer på e-mail den 11. december 2017. Generalforsamlingen var således beslutningsdygtig og ingen havde indvendinger herimod.

Henrik gennemgik generalforsamlingens dagsorden og gav herefter ordet til formanden for aflæggelse af beretning.

Ad.: punkt 2 – Formanden aflægger beretning

Formanden nævnte at vi var 20 aktive medlemmer i Motionsklubben i den igangværende sæson og takkede for det store fremmøde til generalforsamlingen. Han takkede samtidig vores træner Mette Aunbirk – som var inviteret med til generalforsamling – for hendes altid positive gymnastik undervisning.

Vi havde i denne sæson fået en bedre gymnastiksal og ikke mindst lidt bedre badefaciliteter, men dog stadig på Trongårdsskolen. Bestyrelsen vil fortsat arbejde på, at vi kommer tilbage til Lindegårdsskolen – men det bliver svært og tidspunktet bliver svært at flytte. Booking af lokaler til næste sæson vil først kunne ske i slutningen af denne måned. Reglerne for booket tid er i øvrigt strammet op – eksempelvis skal afmelding ske, såfremt vi ikke benytter gymnastiksalen.

Carsten nævnte at Folkeoplysningsloven er blevet ændret på flere punkter, herunder blandt andet at vi skal være forberedt på, at vores regnskab vil blive offentliggjort – kassereren kommer nærmere ind på dette emne. **Formanden** mener i øvrigt, at Kommunen gør et godt stykke arbejde for at få det hele til at hænge sammen i relation til Folkeoplysningsloven. **Carsten** har blandt andet indrapporteret medlemstal til CFR - det centrale foreningsregister og afgivet "børneattest".

Carsten har deltaget i kursus på Helle Godtved Skolen, hvor professor Bente Klarlund omtaler, at motion og bevægelse er en nødvendighed. Rygning og Ineffektivitet er de værste syndere. Musklen er en maskine – den skal forbrænde fedt og sukker for at blive stærk.

Det er **formandens** opfattelse, at vi har det godt og bliver glade og tilfredse af at lave gymnastik, hvilket giver livskvalitet i hverdagen og vi hygger os og er gode til festafterne.

Carsten nævnte, at en ny enkel og forbedret udgave af foreningens hjemmeside var sat i søen og han lægger fremover nyttige link op – som er mest anvendelige, hvis man ser dem på PC eller Mac computere.

Formanden sluttede sin beretning med igen at nævne, at Motionsklubben i år 2020 har 75 års jubilæum og efterlyste forslag til aktiviteter omkring denne begivenhed – emnet tages op under eventuelt.

Der var ingen spørgsmål og kommentarer til beretningen, som herefter blev enstemmigt godkendt.

Ad.: punkt 3 – Kassereren fremlægger det reviderede regnskab

Kassereren omdelte foreningens årsregnskab for 2017.

Regnskabet havde fået et lidt anderledes udseende. Ved hjælp fra revisor og sekretær havde vi nu fået en model der bedre egnede sig til offentliggørelse i relation til Folkeoplysningsloven. Der vil dog fortsat blive arbejdet på regnskabsmodellen da vi skal nå i mål med, at vise en mere retvisende egenkapital i Motionsklubben. Enkelte medlemmer foreslog eksempelvis ændring af Motionsklubbens regnskabsår eller hensættelser i den nuværende model som mulige løsninger på problemet. Ændring af regnskabsår vil dog kræve ekstraordinær generalforsamling med

vedtægtsændringer til følge. Bestyrelsen vil arbejde videre sagen og finde den bedste løsning, hvor målet er at regnskabet skal vise, at Motionsklubben stort set ikke har nogen egenkapital.

Regnskabet blev herefter godkendt.

Ad.: punkt 4 – Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsens forslag om uændret kontingent kr. 750,00 blev enstemmigt vedtaget.

Ad.: punkt 5 – Behandling af indkomne forslag

Der var ikke kommet nogen forslag til behandling på generalforsamlingen.

Ad.: punkt 6 – Valg af bestyrelse

Carsten Wendel Nielsen og **Lars Christian Petersen** blev valgt til bestyrelsen sidste år, hvorfor deres valgperiode - ifølge 2 års reglen i vedtægterne - først udløber ved næste års generalforsamling i 2019.

Jan Lorentzen valgperiode var derimod udløbet. Jan var villig til at fortsætte arbejdet i bestyrelsen og blev enstemmigt valgt for en ny 2 års periode.

Bestyrelsen konstituerer sig i henhold til vedtægterne.

Ad.: punkt 7 – Valg af én suppleant

Valg af suppleanter sker for et år ad gangen ifølge vedtægterne. **Søren Rygaard** var villig til at genopstille og blev herefter valgt for en ny periode.

Ad.: punkt 8 – Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisor **Henrik Pedersen** og revisorsuppleant **Steen Vindahl Nielsen** var villige til genvalg. Begge blev valgt med akklamation og fortsætter deres revisionsopgaver.

Ad.: punkt 9 – Eventuelt

Emnet 75 års jubilæum i år 2020 kom for tredje år i træk igen på banen, herunder blandt andet finansiering af et jubilæumsarrangement.

Kassereren oplyste at vi på sidste års generalforsamling sluttede med at "medlemsbetaling" den dag et jubilæums arrangement bliver aktuelt, nok var den bedste løsning.

Søren efterlyste allerede nu, at få oplyst en dato for afholdelse af jubilæumsfesten.

Bestyrelsen arbejder videre på sagen og melder dato m.m. ud inden sæsonafslutningen.

Niels forsløg at der lægges en "særtræning" ind i gymnastikken – eventuelt som afslutning på Mettes gymnastikprogram.

Dirigenten afsluttede herefter generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: sekretær Lars Christian Petersen

Som dirigent:

Henrik Pedersen



Som formand:

Carsten Wendel Nielsen

