

# Motionsklubben af 1945 2800 Kongens Lyngby



## Gymnastiksæson 2016/2017

Alle medlemmer bydes velkommen til en ny sæson.

### Sæsonen starter med den traditionelle "Vandretur" Søndag den 2. oktober 2016 kl. 11.00

Vi mødes ved hovedindgangen til

**Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, 2800 Kongens Lyngby**

Der vil blive lejlighed til at orientere sig om parkeringsforhold og de nye gymnastiklokalers beliggenhed.

Efter vandreturen på ca. 1½ time i nærområdet spiser vi et par stykker smørbrød på Hotel Fortunen.  
Prisen for arrangementet udgør ca. kr. 100,00 som afregnes på dagen.

Gymnastikken starter

### Onsdag den 5. oktober 2016 - kl. 19.00 – 20.00

Vi mødes i omklædningslokalet til

**Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, 2800 Kongens Lyngby**

Gymnastikken fortsætter hver onsdag under ledelse af vores træner **Mette Aunbirk** frem til slutningen af marts måned 2017.

Trongårdsskolen er lukket på følgende dage og gymnastikken er aflyst:

- Efterårsferie onsdag den 19. oktober 2016
- Juleferie onsdag den 28. december 2016
- Vinterferie onsdag den 15. februar 2017

Det kan ikke udelukkes, at der i løbet af sæsonen kommer et par yderligere "lukkedage/aflysninger", hvis skolen ekstraordinært skal bruge gymnastiksalen – men herom hører i nærmere.

Første træningsaften i det nye år er

### Onsdag den 4. januar 2017

Gymnastikken er aflyst i forbindelse med vores 2 årlige sammenkomster:

- Generalforsamling onsdag den 11. januar 2017
- Årsafslutning onsdag den 29. marts 2017

**KONTINGENT:** På generalforsamlingen i januar 2016 blev kontingentet for den kommende sæson fastsat til **kr. 750,00**. Beløbet bedes indbetalt til kassereren den første gymnastikaften.

Herudover kan der blive tale om indbetaling af et mindre beløb i forbindelse med sammenkomsterne.

Vi har plads til enkelte nye medlemmer.

I må gerne meddele, om I ønsker at deltage i gymnastikken eller ej, så vi kan give eventuelle nye medlemmer en chance for tilmelding.

Med venlig hilsen  
BESTYRELSEN

**Formand**  
Carsten Wendel Nielsen  
2800 Kgs. Lyngby  
Mobil : 24 60 72 71  
[carsten@frem51.dk](mailto:carsten@frem51.dk)

**Sekretær**  
Lars Christian Petersen  
2800 Kgs. Lyngby  
Mobil : 21 64 41 79  
[larsp@post1.dknet.dk](mailto:larsp@post1.dknet.dk)

**Kasserer**  
Jan Lorentzen  
2800 Kgs. Lyngby  
Mobil : 40 34 71 72  
[hanneogjanlorentzen@hotmail.dk](mailto:hanneogjanlorentzen@hotmail.dk)